

**ДОГОВОР ПРИСОЕДИНЕНИЯ  
БАТУТНОГО ЦЕНТРА «SKY MAX»**

**1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

1.1. Предметом настоящего Договора является предоставление Заказчику (далее Клиенту) услуг по спортивно - оздоровительному обслуживанию в соответствии с условиями настоящего Договора, дополнениями к нему и текущим прейскурантом Батутного центра «SKY MAX» (далее Центр).

1.2. ЦЕНТР имеет право изменять Прейскурант, условия данного договора и дополнения к нему без предварительного согласования с Клиентом, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на сайте Центра, а также в общедоступном для ознакомления с этими документами месте, не менее чем за один день до их ввода в действие.

1.3. Под Заказчиком (Клиентом) понимается физическое лицо, получающее услугу по развлекательному обслуживанию в ЦЕНТРЕ.

1.4. Под Батутным центром «SKY MAX» (Центром) понимается обособленное подразделение Общества с ограниченной ответственностью «ИНТЕРТЕЙМЕНТ» (ОГРН: 1168617071292, ИНН: 8602272704, КПП: 860201001 Адрес: 628415, ХМАО-Югра АО, г.Сургут, ул.Профсоюзов, д.51/1, где оказываются услуги по развлекательному обслуживанию Клиентов.

**2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЦЕНТРА**

**2.1. Обязанности Центра:**

2.1.1. ЦЕНТР обязуется в течение срока действия настоящего Договора оказать физическим лицам - Клиентам услуги, в соответствии с действующим законодательством и условиям их предоставления в соответствии с правилами Центра;

2.1.2. В случае покупки абонемента предоставить платно, Клиенту пронумерованную индивидуальную карту;

2.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Клиента, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;

2.1.4. Предоставлять качественные базовые и дополнительные услуги. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Клиента об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему Договору и условиях их оказания;

2.1.5. В случае если возможность заморозки карты предусмотрена условиями карты, предоставлять такую возможность по письменному заявлению Клиента, на срок, указанный им в заявлении;

2.1.6. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил;

2.1.7. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования, которое подвергается ежедневной дезинфекционной обработке в соответствии с требованиями санитарных норм и правил;

2.1.8. Для переодевания предоставлять каждому Клиенту оборудованные в раздевалке шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение, а в случае, если количество посетителей превысит количество шкафчиков в раздевалках, администрация вправе предложить воспользоваться для хранения вещей служебным помещением;

2.1.9. Время работы Центра с 10.00 до 22.00ч. Об изменениях в работе Центра Клиентов уведомляют посредством размещения соответствующей информации на сайте.

2.2. ЦЕНТР вправе:

2.2.1. При проведении мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок, о чем Клиент извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на рецепции Центра;

2.2.2. Изменять режим работы Центра в целом или отдельных его залов и помещений в связи с проведением в ЦЕНТРе спортивных мероприятий, при условии размещения информации на рецепции Центра не менее чем за 1 календарный день до даты начала мероприятия;

2.2.3. ЦЕНТР оставляет за собой право полностью или частично прекратить оказание услуг при возникновении необходимости проведения технических или санитарно-гигиенических мероприятий на срок не более десяти суток, но не чаще, чем два раза в год. Время проведения данных работ автоматически прибавляется к сроку членства;

2.2.4. Если вольные или невольные действия Клиента создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники Центра вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок (пребывания в ЦЕНТРе), вывода за пределы Центра или вызова сотрудников правоохранительных органов;

2.2.5. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Клиентом обязанностей, предусмотренных данным договором;

2.2.6. Утверждать и изменять расписание групповых занятий в ЦЕНТРе;

2.2.7. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов;

2.2.8. Продавать членство в ЦЕНТРе на индивидуальных условиях;

2.2.9. ЦЕНТР оставляет за собой право отказать в посещении Центра лицу, в отношении которого у Центра имеются достаточные основания полагать, что поведение и или действия Клиента могут повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Центра, а также ограничение права, свободы и интересов Клиентов. ЦЕНТР оставляет за собой право отказать в посещении и приобретении абонеента без объяснения причин;

2.2.10. ЦЕНТР в праве отказать в допуске в ЦЕНТРе Клиенту, у которого имеется задолженность по оплате услуг.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КЛИЕНТА И ЧЛЕНА ЦЕНТРА**

3.1. Обязанности Клиента и Члена Центра:

3.1.1. После заключения договора, Клиенты обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации и оформления в ЦЕНТРе: самостоятельное ознакомление с техникой безопасности (в случае нахождения на территории Центра с несовершеннолетними детьми, родители или ответственные лица самостоятельно оформляют согласие на занятие детей на территории Центра). Бланки соответствующих заявлений находятся на стенде информации. В случае, если условия техники безопасности не доступны для Клиента, не понятны для

Клиента или у Клиента остаются сомнения или вопросы по технике безопасности Клиент обязан обратиться с соответствующими вопросами к сотрудникам Центра;

3.1.2. Посещать ЦЕНТР на условиях, определенных правилами Центра и настоящим Договором;

3.1.3. Дата активация абонемента осуществляется с момента первого посещения Центра;

3.1.4. Клиенты Центра обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;

3.1.5. Оставлять верхнюю одежду в раздевалках Центра. В помещениях Центра использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать предоставляемые Центром бахилы;

3.1.6. При посещении Центра соблюдать правила Центра. Соблюдать требования безопасности при занятиях и при использовании оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения;

3.1.7. При посещении Центра соблюдать рекомендации Дежурного по залу о продолжительности и интенсивности занятий;

3.1.8. Переодеться в спортивную одежду и спортивную обувь при посещении Центра;

3.1.9. При посещении Центра, Клиент подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, а также, что сопровождаемый им несовершеннолетний или группа несовершеннолетних не имеют медицинских противопоказаний для занятий спортом и Клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние их здоровья;

3.1.10. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Центра) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей;

3.1.11. Клиент обязан самостоятельно пройти медицинское обследование на предмет возможного влияния выбранного режима тренировок на здоровье Клиента и по требованию Центра представить письменное заключение от медицинского учреждения о допуске к занятиям спортом и физическим упражнениям, в соответствии с выбранным режимом тренировок;

3.1.12. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные согласно графику, согласованному с Инструктором. При опоздании Клиента более чем на 10 минут Инструктор вправе не допустить его к занятию;

3.1.13. В случае если Клиент не может присутствовать на запланированной персональной тренировке, ему необходимо предупредить об этом своего Инструктора не позднее, чем за 12 часов до назначенного времени. В противном случае, тренировка считается проведенной и подлежит оплате;

3.1.14. Не проводить инструктаж, не давать рекомендации на предмет занятий другим Клиентам Центра;

3.1.15. Не пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения групповых занятий;

3.1.16. Осуществлять прием пищи только на территории бара Центра;

3.1.17. Не употреблять и не распространять на территории и в помещениях Центра алкогольные напитки, наркотические вещества, не курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения сотрудники отдела внутреннего режима Центра вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы Центра. В случае повторного инцидента возможно

аннулирование Договора о членстве в ЦЕНТРа. Запрещено посещение Центра с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения;

3.1.18. Строго запрещено находиться на территории Центра с оружием. Запрещается приносить в ЦЕНТР легковоспламеняющиеся, взрывчатые вещества и боеприпасы;

3.1.19. При посещении Центра внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам;

3.1.20. Не использовать самостоятельно, без разрешения Дежурного по залу музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой, а так же расположенную в помещениях Центра;

3.1.21. Клиентам запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального на то разрешения персонала Центра;

3.1.22. Уходя из Центра сдать ключ от шкафа в раздевалке, арендованное оборудование, так же любые другие предметы, арендованные им на время данного посещения Центра;

3.1.23. В случае утраты ключа от шкафа, арендованного оборудования обязан уплатить штраф, размер которого установлен прейскурантом Центра, но в любом случае не менее стоимости утраченного имущества Центра;

3.1.24. Покидать тренировочные зоны Центра за 15 минут до закрытия Центра, а раздевалки не позднее, чем за 5 минут до закрытия Центра;

3.1.25. При несвоевременном выходе из Центра производится оплата в размере стоимости разового посещения Центра согласно Прейскуранту;

3.1.26. Фото и видео съемка на территории Центра запрещена без согласования с Администрацией Центра;

3.1.27. В случае предъявления любых претензий к качественным или количественным характеристикам оказанной услуги, Клиент обязан немедленно сообщить об этом ЦЕНТРу в письменной форме путем предъявления ему письменной Претензии. В противном случае услуга считается оказанной в надлежащей форме и качестве и полностью принята Клиентом с момента выхода Клиента из помещения (территории) Центра.

3.1.28. Если Клиентом, как представителем несовершеннолетнего, были подписаны согласия с требованиями безопасности на посещение Центра, то это подразумевает, что родители или опекуны несовершеннолетних уведомлены об их время препровождении и связанных с ним рисках и не имеют претензий к ЦЕНТРу.

3.2. Клиент вправе:

3.2.1. Требовать от Центра предоставления услуг в соответствии с условиями настоящего договора;

3.2.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Центра и оказываемых им услугах;

3.2.3. Требовать оказания качественных услуг;

3.2.4. Клиент вправе направлять Администрации Центра свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду услуг;

3.2.5. Пользоваться возможностью приостановки (заморозки) абонемента. Приостановка (заморозка) абонемента оформляется на основании письменного заявления. Приостановка (заморозка) абонемента задним числом не оформляется.

#### **4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ ПО ДОГОВОРУ**

4.1. Ознакомившись с Прейскурантом и выбрав вид услуги, Клиент Центра оплачивает оказание услуг, после чего Договор автоматически считается заключенным и вступает в силу. Помимо этого, условия настоящего Договора и приложений к нему распространяют свое действие на всех посетителей Центра и начинают действовать с момента входа на территорию Центра.

4.2. Срок действия абонеента начинается с первого дня посещения по абонементу. По истечении срока действия абонеента в ЦЕНТРе неиспользованные посещения аннулируются. Возврат денежных средств за неиспользованные посещения не производится. При досрочном прекращении тренировок (по болезни или иным причинам) ЦЕНТР не возмещает Клиенту стоимость абонеента или пропущенных посещений.

4.3. По истечении срока действия абонеента, обязанности Центра в части предоставления комплекса услуг считаются выполненными, услуги считаются оказанными. По факту оказания услуг ЦЕНТР в одностороннем порядке по требованию Клиента составляет АКТ приемки-сдачи выполненных работ (услуг).

4.4. Возврат денежных средств осуществляется только в случае ненадлежащего исполнения Центром своих обязательств. Возврат денежных средств производится по письменному заявлению Клиента в течении 5 (пяти) рабочих дней.

**4.5. Клиент полностью несет ответственность за свою жизнь и здоровье. Получение травмы не является основанием для возврата денежных средств. Пользуясь спортивным инвентарем Центра, Клиент обязан самостоятельно убедиться в их надежности и в случае сомнений, отказаться в использовании или проконсультироваться с Дежурным по залу.**

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

5.1. ЦЕНТР не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента Центра, в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему договору, нарушения требований Дежурного по залу Центра, правил Центра, являющихся неотъемлемой частью настоящего договора.

5.2. Клиент Центра полностью несет ответственность за состояние своего здоровья. Должностные лица, администрация, сотрудники и Дежурного по залу Центра не несут ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кого -либо из Клиентов Центра и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых занятий на территории Центра.

5.3. Соглашаясь с условиями настоящего публичного Договора, Клиент Центра соглашается с тем, что он не вправе требовать от Центра какой -либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного его здоровью как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных настоящим Договором и законодательством РФ.

5.4. ЦЕНТР не несет ответственность за личные вещи Клиентов Центра. Все найденные на территории Центра вещи хранятся в течение одного месяца. В случае утраты вещей на территории Центра, Клиент Центра заполняет заявление об утрате в произвольной форме.

5.5. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Сургута, ЦЕНТР ответственности не несет.

5.6. Член Центра несет материальную ответственность за порчу оборудования и имущества Центра.

5.7. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

5.8. ЦЕНТР не производит возврата денежных средств или возврата возможности дополнительного бесплатного прохода в ЦЕНТР по неиспользованным посещениям Центра, если причиной возврата является отсутствие Тренера. Клиент самостоятельно узнает о нахождении Тренера в ЦЕНТРе по личному телефону Тренера и договаривается с ним заранее о своих посещениях. В случаях длительного отсутствия тренера, Клиент Центра может использовать свои посещения по абонементу, посещая занятия у Дежурного по залу Центра, в случае наличия свободного времени у Дежурного по залу и записи на занятие, согласно правилам Центра.

5.9. Клиент Центра может посещать занятия у Дежурного по залу Центра по предварительной записи по телефону. Время по записи может быть ограничено. ЦЕНТР не несет ответственности за проведения занятия у Дежурного по залу Центра, если Клиент заранее не записался на тренировку.

5.10. Дежурного по залу Центра является консультантом по использованию страховочных устройств и техники безопасности. Клиент сам принимает решение принимать или не принимать во внимание рекомендации Дежурного по залу по вопросам не связанным с техникой безопасности, использованием страховочных устройств и спорт инвентаря.

5.11. Центр оснащен видео охраной. Родители или другие находящиеся с ребенком ответственные лица при посещении центра дают согласие на отслеживание себя и ребенка при помощи видеокамер центра и на доступ к видеотрансляции на сайте центра. В центре разрешается фотографировать. Родители или другие находящиеся с ребенком ответственные лица при центре дают согласие на фотосъемку себя и ребенка другими посетителями центра и на доступ к фотографиям на сайте Центра.

## **6. ФОРС-МАЖОР**

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

## **7. ИНЫЕ УСЛОВИЯ**

7.1. Полным и безоговорочным принятием (акцептом) настоящей оферты (настоящего Договора) в соответствии со статьей 438 ГК РФ являются любые действия по выполнению указанных в данной оферте (настоящем Договоре) условий, том числе оплата Услуг, нахождение на территории Центра, оформление документов, а также иные действия, подтверждающие намерения лица пользоваться услугами Центра.

7.2. С момента совершения акцепта Клиент считается ознакомившимся и согласившимся с настоящей офертой (настоящим Договором) и в соответствии с ГК РФ считается вступившим с Центром в договорные отношения в соответствии условиями, указанными в настоящем Договоре.

7.3. Услуги оказываются на условиях, определенных в настоящей оферте, размещенной в свободном доступе в сети Интернет по адресу: [vk.com/SKYMAXsurgut](https://vk.com/SKYMAXsurgut), а также в доступном для ознакомления месте на территории Центра.

7.4. Парк вправе изменить или дополнить настоящие Условия в любой момент. Действующая редакция всегда находится на сайте Центра по адресу: [vk.com/SKYMAXsurgut](https://vk.com/SKYMAXsurgut)

7.5. Администрация Центра оставляет за собой право вносить изменения в действующие правила. Каждые новые правила заменяют предыдущие. Все правила Центра, обязанности и ответственности сторон составлены, прежде всего, для максимально комфортного и качественного предоставления получения физкультурно-оздоровительных услуг.

## **8. РЕКВИЗИТЫ**

Общество с ограниченной ответственностью  
«ИНТЕРТЕЙМЕНТ» ИНН/КПП **8602272704 / 860201001**  
ОГРН 1168617071292

Юридический адрес обособленного подразделения: 628415, ХМАО-Югра АО, г.Сургут, ул.Профсоюзов, д.51/1  
Почтовый адрес: 628415, ХМАО-Югра АО, г.Сургут, ул.Профсоюзов, д.51/1

## **9. ПРИЛОЖЕНИЯ**

- 9.1. Инструкция по технике безопасности (Приложение № 1).
- 9.2. Прейскурант (размещен в зоне рецепции и на сайте Центра по адресу: [vk.com/SKYMAXsurgut](https://vk.com/SKYMAXsurgut), [skymax.pro](https://skymax.pro))
- 9.3. Правила поведения при травмоопасных случаях на территории Центра (Приложение № 2).
- 9.4. Расписка (Приложение № 3).
- 9.5. Анкета – соглашение для получения клубной карты (Приложение №4)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Данная инструкция обязательна к выполнению всеми лицами, находящимися на территории Центра.
- 1.2. Скалолазание — вид спорта, связанный с риском и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности, прежде всего, определяется следующими правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель скалодрома. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют риск и являются личной ответственностью каждого.
- 1.3. Скалодром является продуктом Батутного центра «SKY MAX»
- 1.4. Батутный ЦЕНТР «SKY MAX» и его сотрудники не несут ответственность за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки посетителя третьими лицами. Лишний раз необходимо убедиться в компетентности того, кому доверить собственные жизнь и здоровье, либо обратиться за помощью Дежурного по залу.
- 1.5. Подписанная расписка является подтверждением того, что посетитель принимает на себя полную ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Центра.
- 1.6. Находиться в Батутном ЦЕНТРЕ разрешается только в присутствии на его территории Дежурного по залу и дежурного администратора.
- 1.7. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения.
- 1.8. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии с рекомендациями фирм -производителей. Дежурный по залу в праве не допустить использование на скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования посетителями собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, Батутный ЦЕНТР «SKY MAX» не несет ответственности за возможные последствия его использования.
- 1.9. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях), верхней (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).
- 1.10. Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим посетителям и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы, и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.
- 1.11. О каждом несчастном случае, при котором пострадал посетитель, необходимо сообщить сотрудникам Центра за стойкой регистрации.
- 1.12. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к Дежурному по залу. Занятие спортом можно продолжать только после получения разъяснений или консультации Дежурного по залу по всем вопросам, которые вызвали сомнения.
- 1.13. Лица, не достигшие 18-ти летнего возраста, допускаются к занятиям только при предъявлении копии Свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение Центра.
- 1.14. Родители или другие лица, уполномоченные осуществлять контроль над детьми, несут ответственность за своих детей, либо соответственно за доверенных им лиц. Для детей при посещении Центра и, в частности при лазании, существуют особые риски, относительно которых родители или др. уполномоченные лица обязаны самостоятельно позаботиться.

1.15. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории батутного Центра.

1.16. Категорически запрещено нахождение в ЦЕНТРЕ лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

1.17. Использование слэк -лайн и хай -лайн оборудования осуществляется исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность. При каждом использовании посетитель обязан самостоятельно позаботиться о том, чтобы выполнялись все необходимые аспекты безопасности.

1.18. Прохождение курса обучения правилам страховки у Дежурного по залу обязательно, в случае, если Посетитель не обладает навыками и соответствующими знаниями для осуществления страховки партнера.

1.19. Клиент полностью несет ответственность за свою жизнь и здоровье. Получение травмы не является основанием для возврата денежных средств. Пользуясь спортивным инвентарем Центра, Клиент обязан самостоятельно убедиться в их надежности и в случае сомнений, отказаться в использовании или проконсультироваться с Дежурным по залу.

1.20. Дежурный по залу является консультантом по использованию страховочных устройств и техники безопасности. Клиент сам принимает решение принимать или не принимать во внимание рекомендации Дежурного по залу по вопросам не связанным с техникой безопасности, использованием страховочных устройств и спорт инвентаря.

## **2. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СКАЛОДРОМЕ**

2.1. Запрещается сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время лазания.

2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины.

2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжения, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителям и окружающим.

2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

2.6. Запрещается наступать на палки кампус-борда ногами.

2.7. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника.

2.8. Запрещается жевать жевательную резинку во время занятия спортом.

2.9. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой.

2.10. Запрещается подниматься без страховки на высоту более 3,5 метра по уровню рук или выше маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком скалодроме.

2.11. Запрещается находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой.

2.12. Несоввершеннолетним посетителям разрешается пользоваться страховочным оборудованием только в присутствии Дежурного по залу.

2.13. Запрещается находиться и лазать в секторах, обозначенных знаком «Закрото».

2.14. Запрещается прикручивать, откручивать, менять положение зацеп или рельефов на стенах.

2.15. Запрещается заменять или снимать оборудование и снаряжение со стен скалодрома.

2.16. Детям запрещено находиться под лазающими людьми во всех зонах скалодрома.

2.17. Запрещается осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

### **3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКОЙ**

3.1. При лазании с верхней страховкой вы должны убедиться, что веревка вщелкнута в два карабина верхней точки скалодрома.

3.2. Если верхняя страховка организовывается самостоятельно скалолазом, то при лазании с выщелкиванием должна быть организована дополнительная точка в виде страховочной оттяжки.

3.3. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника».

3.4. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута.

3.5. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» и «двойной булинь».

3.6. Страховочная веревка должна быть прикреплена к скалолазу либо разрешенным узлом, либо прищелкнута карабином, муфты которого должны быть закрыты.

3.7. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».

3.8.

3.8. Правильно вщелкнутые карабины должны пройти через две петли на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке.

3.9. При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора Центра.

3.10. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

3.11. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.

3.12. Страховщик обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящимся внизу людей.

3.13. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам.

3.14. Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний стационарный карабин.

3.15. Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку.

3.16. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, что бы на сильном нависании, в случае маятника, скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям.

3.17. При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в два карабина пункта разворота.

3.18. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки, одна из которых обязательно должен быть пункт разворота со встегнутой в два карабина веревкой.

3.19. При лазании с верхней страховкой (веревка закреплена только в точке разворота), и при лазании с выщелкиванием (веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота), веревка в верхней точке должна быть прощелкнута минимум в две независимые точки страховки.

3.20. Скалолаз обязан ввязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота.

3.21. В зонах нависания запрещается лазание с верхней страховкой. Однако в зонах нависания разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота, и лезущий закреплен к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки.

#### **4. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С НИЖНЕЙ СТРАХОВКОЙ**

4.1. Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм. В интересах каждого посетителя использовать общепризнанную технику страховки.

4.2. Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая.

4.3. Нельзя занимать страховочную дорожку, которая уже занята.

4.4. Нельзя лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка.

4.5. Нельзя вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщелкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки (разворот).

4.6. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» или «двойной булинь».

4.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора.

4.8. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

4.9. Обязательно «прощелкивание» в первую оттяжку.

4.10. Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек.

4.11. До «прощелкивания» в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.

4.12. Запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте.

4.13. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.

4.14. При лазании с выщелкиванием, лезущий человек должен обеспечить свою страховку таким образом, что бы в случае срыва, маятник не привел к травмам себя и окружающих людей.

4.15. Не допускать нахождения людей под лезущим человеком и убедиться, что срыв лезущего человека не приведет к травмам обоих;

4.16. Страховующий человек должен обеспечить безопасность лезущего.

4.17. Необходимо исключить вероятность падения лезущего человека на страховочную веревку.

4.18. Исключить такое протравливание веревки при страховке, которое может привести к падению человека на землю.

4.19. При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки.

4.20. Запрещено вщелкиваться в оттяжки на занятом маршруте.

4.21. Длина используемых для лазания веревок должна составлять минимум 50 метров.

4.22. Запрещается встегивать две веревки в карабины, предназначенные для спуска, страховочные оттяжки и пункты разворота, состоящих из двух карабинов.

4.23. Спуск должен производиться в основном на предусмотренных для этих целей точках разворота в конце трасс, а не на промежуточных точках страховки. Если точка разворота состоит из двух карабинов, то следует вщелкиваться в оба карабина.

## **5. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТНОГО ЦЕНТРА SKY MAX**

**5.1. ДЕЖУРНЫЙ ПО ЗАЛУ, ИНСТРУКТОР, вправе прекратить посещение батутного парка посетителям без возврата денег в случае если посетитель:**

- Более трех раз грубо нарушил правила;
- Не реагирует на указания дежурного по залу, инструктора;
- Создает опасные ситуации для других посетителей;
- Не культурно и грубо ведет себя по отношению других посетителей или к персоналу.

**5.2. Запрещается прыгать на белых (спортивных) акробатических батутах детям до 18 лет, и лицам не имеющим опыта в прыжках на батуте, без разрешения Дежурного по залу, Инструктора.**

**5.3. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.**

**5.4. На батуте может находиться только 1 (Один) человек.** Это правило должно самым строжайшим образом соблюдаться при прыжках на батуте. Большинство несчастных случаев происходят, когда на батуте прыгает несколько человек.

**5.5. Кататься на подвесном канате разрешается только под присмотром дежурного по залу, инструктора**

**5.6. Родители обязаны ознакомить детей с информацией о возможных травмах на батуте в случае несоблюдения техники безопасности, а также следить затем, чтобы другие дети не оказались под сеткой батута и не сидели на краях батута.**

**5.7. Разрешается прыгать на батуте, в чешках, боксерках, носках. Запрещено прыгать босиком и в обуви**

**5.8. Всегда снимайте любые ювелирные изделия и различные украшения, ремни, часы, перед прыжками на батуте. Никогда не приносите с собой на батут острые предметы.**

**5.9. Никогда не перепрыгивать на батут с иной поверхности, начинать прыжки на батуте только находясь в центре батута.**

**5.10. Рекомендуем одеть майку с длинными рукавами и длинные тренировочные штаны для защиты от нежелательных повреждений при приземлении;**

**5.11. Прыгайте с перерывами 5 минут прыжков 5 минут отдых, т.к. усталость может быть причиной травмы, и ваше тело не привыкло к данному виду нагрузки;**

- 5.12. Вывих или разрыв связок голеностопа — самая распространенная травма батутчиков. Поэтому, приземляясь, контролируйте положение стоп (чуть согнутые ноги вместе, стопы вместе, под 90° к ноге, приземляясь на обе пятки одновременно).
- 5.13. Не прыгай на руки и старайся не подставлять их при падении на сетку. Это почти в 100% случаев приводит к различным травмам рук и ключиц.
- 5.14. Контролируйте поясничный отдел, держи всегда в напряжении спину. Травмировать спину просто, а вот вылечить — сложно.
- 5.15. Не пытайтесь состязаться с другим прыгающим на батуте человеком не имея опыта в прыжках на батуте.
- 5.16. Научитесь сначала более простому упражнению а потом переходите к более сложному. Изучите простые упражнения в этом вам поможет дежурный по залу
- 5.17. Всегда контролируйте свои движения прыгая на батуте. Контролируемый прыжок это приземление на прыжковый мат в заданную Вами точку. Если Вы вдруг потеряли контроль попытайтесь остановиться.
- 5.18. Следите глазами за прыжковым матом контролируя прыжки. Если Вы не можете, возможна потеря баланса.
- 5.19. Если маленькие дети играют на батуте не оставляйте их без внимания.
- 5.20. Нельзя стоять, наступать прыгать на открытые пружины батута и/или прыгать на прикрывающие пружины маты. Перед началом прыжков убедитесь, что маты надежно закреплены.
- 5.21. **Важно всегда предпринимать меры предосторожности** перед тем, как начинать выполнять сложные элементы. Используйте защитные подушки для покрытия углов батута, подкладочные маты, попросите подстраховать дежурного по залу, инструктора, либо соседа по залу.
- 5.22. Батуты бронируются только под занятия с инструкторами и под заказные мероприятия. Остальные посетители могут прыгать в порядке живой очереди.
- 5.23. Запрещено прыгать, висеть и залезать на страховочную сетку.
- 5.24. Запрещается прыгать с жевательной резинкой, в очках, линзах.
- 5.25. Детям без присмотра и сопровождения взрослых прыгать на батуте запрещено.
- 5.26. Запрещается БЕГАТЬ по батутам, и в самом центре, передвигаться только неспешным шагом.
- 5.27. Ограничение по массе для прыжков – 100 кг.
- 5.28. **ВХОД НА БАТУТ РАЗРЕШАЕТСЯ ПОСЛЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ РАЗМИНКИ С ДЕЖУРНЫМ ПО ЗАЛУ, ИНСТРУКТОРОМ!**

### **Прыжки в поролоновую яму**

- 5.29. После совершения прыжка с батута в поролоновую яму вы обязаны незамедлительно ее покинуть.
- 5.30. При прыжка в «яму» убедитесь что там нет других людей.
- 5.31. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой т.к. вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.
- 5.32. При приземлении в «яму» не подставляйте руки.
- 5.33. Запрещается приземляться в поролоновую яму с подиума, батута, вниз или вперед головой.

### **Прыжки на стену**

- 5.34. Прыжки на стену разрешаются только людям с хорошей акробатической подготовкой.
- 5.35. Прыгает на стене одновременно не более одного человека.

- 5.36.** Соизмеряйте свой уровень подготовки с выполненными упражнениями.
- 5.37.** Прыгая со стены, убедитесь в отсутствии других людей на батуте под вами.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ № 2**

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТРАВМООПАСНЫХ СЛУЧАЯХ**

- Обратиться к дежурному по залу или любому другому сотруднику с описанием ситуации.
- Сотрудник батутного Центра в случае необходимости вызовет машину скорой помощи и окажет доврачебную первую медицинскую помощь.
- Дежурный по залу в присутствии администратора и свидетелей составляется Акт фиксированного происшествия, в соответствии с требованиями законодательства РФ.

БАТУТНЫЙ ЦЕНТР «SKY MAX»

РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, дата рождения)

Телефон: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

**ознакомлен (а) с Договором публичной оферты на оказание возмездных услуг, правилами посещения батутного центра присоединения Батутного центра «SKY MAX», техникой безопасности Батутного центра «SKY MAX» принимаю их и обязуюсь их соблюдать.**

- Я ознакомлен (а), что пользование батутами, скалодромом, экстрим зоной осуществляется под ответственность пользующихся, при строгом соблюдении правил техники безопасности.

- Я принимаю условия пользования услугами Батутный центр «SKY MAX» и обязуюсь их соблюдать.

- Я принимаю на себя ответственность за все риски, как то: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения правил посещения батутного центра «SKY MAX», ООО «ИНТЕРТЕЙМЕНТ».

- Я в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 г. «О персональных данных» №152 -ФЗ, подтверждаю свое согласие на обработку ООО «ИНТЕРТЕЙМЕНТ» моих и детей за которых я несу ответственность, персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, дату рождения, адрес места жительства, контактный телефон, адрес электронной почты, с правом осуществления всех действий с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, уничтожение. Оператор в праве обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в персональную базу данных. Передача моих данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия Настоящее согласие дано мной и действует бессрочно. Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством соответствующего письменного документа, которое может быть направлено мной в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручено лично под расписку представителю Оператора.

- Я согласна (согласен) получать информацию о акциях, новостях по средством SMS или на e-mail

В моем сопровождении присутствуют несовершеннолетние дети до 18 лет, за которых я несу ответственность и являясь законным представителем несовершеннолетнего(ней), обязуюсь при пользовании услугами ООО "ИНТЕРТЕЙМЕНТ" на территории батутного центра "SKY MAX" контролировать действия, следить за поведением, объяснять и разъяснять правила посещения батутного центра "SKY MAX" и технику безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием, находиться при пользовании услугами рядом с Ребенком.

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, дата рождения)

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.\*

**\*Настоящее соглашение дано мной и действует бессрочно**

\*При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительские удостоверения, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении ребенка.

\*Представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов;

АНКЕТА – СОГЛАШЕНИЕ  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КЛУБНОЙ КАРТЫ

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

«SKY MAX»

Личные данные

Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_

Дата рождения: день \_\_\_\_\_ месяц \_\_\_\_\_ год \_\_\_\_\_

Моб. тел: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Ознакомлен (а) с Договором присоединения Батутный центр «SKY MAX», с правилами посещения и техникой безопасности Батутный центр «SKY MAX». Принимаю их и обязуюсь их соблюдать.

- Я информирован (-на), что пользование батутами и скалодромом осуществляется под ответственностью пользующихся, при строгом соблюдении правил техники безопасности.

- Я принимаю условия пользования услугами Батутный центр «SKY MAX» и обязуюсь их соблюдать.

Ознакомившись с правилами Батутный центр «SKY MAX» я даю своё согласие на присутствие несовершеннолетних детей, без моего присутствия, за которых я несу полную ответственность.

-Уведомлен о существующем в ЦЕНТРЕ видеонаблюдении в целях обеспечения безопасности. Не возражаю, если данные записи будут использованы администрацией Центра при необходимости.

Имя ребенка	Дата рождения ребенка	Пол ребенка
_____	___ ___ г.	М __ Ж __
_____	___ ___ г.	М __ Ж __
_____	___ ___ г.	М __ Ж __

Подтверждаю свое согласие на обработку ООО «ИНТЕРТЕЙМЕНТ» моих персональных данных , персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка в соответствии с требованиями статьи Федеральный закон от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) "О персональных данных" содержащихся в настоящей анкете включающих фамилию, имя, отчество, дату рождения, адрес места жительства, контактный телефон, адрес электронной почты, с правом осуществления всех действий с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, уничтожение. Оператор в праве обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в персональную базу данных. Передача моих данных иным лицам или иное разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия. Настоящее соглашение дано мной и действует бессрочно. Цель обработки персональных данных – предоставление услуг индивидуального сервиса держателю карты постоянного посетителя. Способы обработки персональных данных: организация и проведение рекламно-информационных рассылок посредством, включая, но не ограничиваясь: sms-сервисов, электронной почты, почтовой связи, телефонной связи, обработка персональных данных с использованием средств автоматизации и электронно-вычислительной техники, в том числе путем формирования базы данных. Настоящее согласие действует до его отзыва мной. Отзыв согласия на обработку персональных данных должен быть направлен в письменной форме по адресу: РФ, 628415, ХМАО-Югра АО, г.Сургут, ул.Профсоюзов, д.51/1, ООО «ИНТЕРТЕЙМЕНТ» обязуется прекратить обработку персональных данных в течение 10 дней с момента получения отзыва.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

20\_\_ г.\* \*Настоящее согласие дано мной и действует бессрочно

## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ, ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БАТУТА.**

Перед тем, как Вы начнете использовать батут, ознакомьтесь с информацией, приведенной в этом описании.

- Также, как и при использовании другого спортивного инвентаря, пользователь может получить повреждения. Для уменьшения риска получения повреждений пользователь должен ознакомиться с правилами техники безопасности, договором публичной оферты, и информацией для клиентов.
- **Неправильное использование батута опасно и может являться причиной причинения повреждений.**
- Батут, являясь пружинящим устройством, может подбрасывать на непривычную высоту входе Ваших занятий.

**Для остановки прыжков**, все, что Вы должны предпринять - это резко согнуть ноги в коленях перед приземлением. Эта техника достигается в процессе обычных тренировок. Немедленная остановка прыжков может потребоваться когда Вы потеряли баланс или более не можете контролировать положение Вашего тела. Всегда изучите сначала простейшие приемы прыжков, прежде чем перейти к более сложным занятиям.

**Контролируемый прыжок** это когда Вы можете подпрыгнуть и приземлиться в заданной точке батута. Если Вы пытаетесь перейти к более сложному занятию не отработав более простое то Вы можете травмироваться. Сконцентрируйтесь на основных позициях своего тела и практикуйтесь при каждом прыжке, пока Вы не достигните полного контроля и простоты совершения основных упражнений.

### **Если Вы начинающий:**

- То рекомендуем одеть майку с длинными рукавами и длинные тренировочные штаны для защиты от нежелательных повреждений при приземлении;
- Прыгайте с перерывами 5 минут прыжков 5 минут отдых, т.к. усталость может быть причиной травмы, и ваше тело не привыкло к данному виду нагрузки;
- Вывих или разрыв связок голеностопа — самая распространенная травма батутчиков. Поэтому, приземляясь, контролируйте положение стоп (чуть согнутые ноги вместе, стопы вместе, под 90° к ноге, приземляешься на обе пятки одновременно).
- Не прыгай на руки и старайся не подставлять их при падении на сетку. Это почти в 100% случаев приводит к различным травмам рук и ключиц.
- Контролируйте поясничный отдел, держи всегда в напряжении спину. Травмировать спину просто, а вот вылечить — сложно.
- Не пытайтесь состязаться с другим прыгающим на батуте человеком не имея опыта в прыжках на батуте.
- Не спрыгивайте с прыжкового полотна резко на маты не взирая на ее мягкость.
- Если маленькие дети играют на батуте не оставляйте их без внимания.

**Столкновение с пружинами.** Когда Вы занимаетесь на батуте, старайтесь прыгать в центре прыжкового мата. Всегда следите затем, чтобы пружины были закрыты защитным матом. Не прыгайте и не наступайте на защитный мат, т.к. он не предназначен для удерживания веса человека.

**Потеря контроля.** Не пытайтесь совершать сложных прыжков, пока не научились простейшим движениям и полностью их не отработали. Если Вы все таки совершаете

сложные упражнения Вы увеличиваете риск травматизма падением на стальную раму батута, пружины или маты, потеряв контроль во время сложного прыжка. Контролирование прыжка означает приземление в определенную, заданную Вами, точку на прыжковом полотне. Если Вы все же потеряли контроль во время прыжков на батуте, постарайтесь резко согнуть ноги в коленях, прижать руки к груди, прижать подбородок, во время приземления на прыжковое полотно это поможет вам возобновить контроль и остановиться.

**Перевероты.** Не производите сальто вперед или назад без присмотра дежурного по залу. Вы можете допустить ошибку при приземлении и упасть на голову или шею. Это может послужить травмой шейных позвонков или головы, что может повлечь паралич, вплоть до смертельного исхода.

**Посторонние предметы.** Не прыгайте на батуте если на нём есть другие люди, какие либо предметы под батутом. Это может послужить причиной несчастного случая. Не держите посторонние предметы в руках и на прыжковом полотне когда Вы или кто-либо прыгаете на батуте.

**Моменты, исключающие риск получения травм.** Роль пользователя, при несчастном случае сохранять контроль за ситуацией. Не переходите на более сложные упражнения, не отработав более простые. Постепенное обучение способствует Вашей безопасности. Перед тем, как начинать выполнять сложные элементы. Используйте защитные подушки для покрытия углов батута, подкладочные маты, попросите подстраховать дежурного по залу, инструктора, либо соседа по залу.

Прочитайте, поймите и практикуйте наши предостережения по использованию батута.

